

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СОЙЛӘМ ҮСЕШЕН
ОСТЕНДЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКӘТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕННЕСЕ

Меню 03.08.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгеаша				
Бутерброд с сыром / Ак күмәчсырбелән	30/5	20/5	78,13	58,13
Каша молочная пшеница с маслом/сөткә пешкән тары боткасы	200	150	234,22	180,63
Чай полусладкий с молоком / Ярым баллы сөтле чай	200	150	48,15	36,11
Второй завтрак / Икенчеиртэнгеаш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеаш				
Салат из белокочанной капусты	50	40	59,73	47,78
Суп картофельный с клецками с мякотью птицы / Кош итненән умачлы бәрәңге ашы	200/15	150/10	184,04	132,32
Митболы из говядины в соусе томатном / Томатлы соушта пешкән ит "Митболы"	60/50	60/50	149,44	149,44
Каша перловая вязкая / Арпа ярмасынан ботка	130	110	125,69	106,35
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма / Йөземнен "Жиләк - жимеш" эчемлеге	200	150	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дариникий" / Ипи "Дариникий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштәнсонгыаш				
Молоко кипяченое / Кайнатылгансөт	130	100	73,10	56,23
Ватрушка с творогом / Эремчек шәңгәсе	75	75	207,19	207,19
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Яблоко / Жиләк - жимеш десерты	140	140	57,68	57,68
Яйцо вареное / Пешкән йомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Макаронные отварные / Пешкән токмач	130	110	183,46	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка / Өрөктән "Жиләк - жимеш" эчемлеге	200	150	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/ Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»
Зав. производством
Мед.работник



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СОЙЛӘМ ҮСЕШЕН
ОСТЕНДЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКӘТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕННЕСЕ

Меню 04.08.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгеаша				
Бутерброд с маслом/ Ак күмәч май белән	30/5	20/5	93,10	73,11
Суп молочный с рисом / Дөгелән сөтле аш	200	150	111,99	84,00
Кофейный напиток полусладкий / Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак / Икенчеиртэнгеаш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеаш				
Салат из отварной свеклы	50	40	69,80	55,84
Суп из овощей со сметаной / Яшеләләрденән каймак белән	200/10	150/5	84,90	67,68
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом / Бәрәңге белән иттән запеканка май белән "По-домашнему"	180/5	130/5	542,30	412,74
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти / "Жиләк-жимеш" эчемлеге	200	150	66,73	50,05
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дариникий" / Ипи "Дариникий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштәнсонгыаш				
Ацидофилин / Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Апельсин	100	100	52,90	52,90
Сырники «Домашние» из творога с соусом сметанным «Сластена» / Эремчектән ясалган "Домашние" сырникилары "Сластена" соусы белән	150/15	100/30	378,47	276,88
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным / Ярым баллы "Витаминный" чәйшикәрле	200/15	150/15	183,59	165,08
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»
Зав. производством
Мед.работник



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СОҢЛӨМ ҮСЕШЕН
ОСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛҮГЭ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕННЕСЕ

Меню 05.08.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгешаш				
Бутерброд с сыром / Ак күмәч сыр белән	30/5	20/5	78,13	58,13
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы (сыек) май белән	200/3	150/3	192,50	149,34
Какао с молоком полусладкое / Сөтле какао ярым баллы	180	150	96,00	80,00
Второй завтрак / Икенчеиртэнгешаш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеаш				
Салат из моркови с сахаром	50	40	30,21	24,17
Суп картофельный с рыбными консервами / Балык консервасыннан бәрәңгеле аш	200/25	150/25	70,80	56,11
Котлеты "Любимые" / Котлет "Любимые"	75	50	172,91	143,50
Пюре из бобовых "Янтарное" / Изелеп пешкән борчак "Янтарное"	130	110	227,34	192,37
Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән сонгы аш				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин / Кичке аш				
Омлет натуральный / Йомырка тәбәсе	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая / Карабодай боткасы	130	110	143,60	121,51
Чай полусладкий с печеньем сахарным / Ярм баллы чәйшикарле	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник



/С.В.Шварцкопф

/З.Д.Рашитова

/Л.Н.Созинова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СОҢЛӨМ ҮСЕШЕН
ОСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛҮГЭ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕННЕСЕ

Меню 06.08.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгешаш				
Бутерброд с повидлом/	30/10/5	20/10/5	116,54	96,54
Каша молочная кукурузная с маслом/ Сөтле кукуруз боткасы май белән	200/3	150/3	230,98	178,20
Кофейный напиток полусладкий / Ярм баллы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
Второй завтрак / Икенчеиртэнгешаш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеаш				
Помидор свежий	30	20	5,51	3,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной / Аш рассольник "Ленинградский" каймак белән	200/10	150/5	92,90	71,67
Мякоть птицы тушеная в соусе / Соуста пешкән кош ите	50/50	40/50	151,08	125,43
Макаронные отварные/Пешкән токмач	130	110	183,26	155,06
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка/Өректән жиләк – жимеш эчемлеге	200	150	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән сонгы аш				
Ряженка / Ряженка	150	130	127,31	110,33
Булочка дорожная / Юл күмәче	50	50	195,06	195,06
Ужин / Кичке аш				
Котлеты "Челнинские" / Котлет "Челнинские"	75	50	239,33	159,79
Капуста тушеная / Пешкән кәбестә	130	110	149,10	126,16
Чай с лимоном / Лимонлы чәй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник



/С.В.Шварцкопф

/З.Д.Рашитова

/Л.Н.Созинова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨЙЛӨМ ҮСЕШЕН
ОСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛҮГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕНЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТЕПКӨЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 07.08.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгеаш				
Бутерброд с маслом/ Ак күмәч май белән	30/5	20/5	93,10	73,11
Яйцо вареное / Пешкәйомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом / Сөтле бодай	200/3	150/3	230,02	177,48
боткасы май белән				
Какао с молоком полусладкое / Сөтле какао ярм баллы	180	150	96,00	80,00
Второй завтрак /Икенчеиртэнгеаш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеш				
Салат из свежих огурцов	50	40	82,90	66,32
Борщ с капустой и картофелем со сметаной / Кәбестә һәм бәрәңгедән борщ каймак белән	200/10	150/5	94,33	66,74
Биточки рыбные "Морячка" / Балыктан биточкалар "Морячка" с овощами(горошек консервированный)	75/15	50/10	260,97	91,36
Каша рисовая вязкая / Дөгә боткасы	130	110	119,85	101,41
Кисель из концентрата полусладкий / Кесәл ярм баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштәнсонгыаш				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	150	130	73,10	56,23
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57,68	57,68
Каша ячневая вязкая/ Арпа боткасы	130	110	117,47	99,40
Тефтели из птицы с соусом томатным / Кош итениән тефтели томат соусы белән	60/30	60/30	166,34	166,34
Чай полусладкий / Ярм баллы чәй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгә барлыгы	177,47руб./сум		140,91руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка» / С.В. Шварцкопф
Зав. производством / З.И. Рашитова
Мед.работник / Е.И. Созинова

